

## INFORMACJE DLA UCZNIÓW:

### 1. Organizacja pracy zdalnej.

- Nauka zdalna to nauka w domu.
- Nauczyciel prześle Ci w sposób cyfrowy (e-mail, komunikator) odpowiednie informacje i materiały do nauki w domu. Dostaniesz też instrukcję jak wykonywać kolejne zadania, czego się trzeba nauczyć, na co musisz zwrócić szczególną uwagę.
- Poza materiałami w formie cyfrowej, będziesz mógł też skontaktować się z nauczycielem przedmiotu i poprosić o pomoc w nauce.
- Nauczyciel poinformuje Ciebie jak będzie oceniana Twoja praca w domu.
- Bądź wytrwały i sumiennie wypełniaj swoje obowiązki szkolne.



### 2. Bezpieczeństwo w Internecie.

W sieci należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Oto kilka wskazówek, których warto pamiętać pracując zdalnie w domu:

- Jeśli nie masz pewności, z kim rozmawiasz, nie podawaj żadnych informacji na swój temat.
- Nie zdradzaj innym swoich haseł. Układaj takie, które będą trudne do odgadnięcia.
- Jeśli korzystasz z serwisów społecznościowych, zadbaj o odpowiednie ustawienia prywatności.
- W razie wątpliwości, jak w danej sytuacji postąpić, poproś o radę swoich rodziców lub innych dorosłych, którym ufasz.

### 3. Warunki do nauki w domu – sprzęt TIK, oprogramowanie, godziny pracy.

- Uczniowie, jeżeli nie potraficie korzystać z materiałów w formie cyfrowej to poproście rodziców, rodzeństwo o wydrukowanie ich i pracujcie na materiale w formie papierowej.
- Podczas nauki korzystajcie z dostępnych w domu książek, albumów i publikacji.
- Miejsce nauki i godziny, podczas których się uczycie zaplanujcie tak, żeby wasza nauka była efektywna.
- Wcześniej zjedzcie coś smacznego, napijcie się wody, przygotujcie miejsce do nauki. Zadbajcie o swój komfort i wygodę podczas nauki. Wyłączcie telewizor, radio. Skoncentrujcie się na nauce.
- W razie potrzeby poproście o pomoc rodzica bądź rodzeństwo, które jest w domu.
- Jeżeli jesteś biegły w obsłudze komputera oraz technologii cyfrowych to korzystaj z tego podczas nauki w domu. Wyszukaj materiały i informacje, które przesyła Ci nauczyciel. Ucz się zgodnie z otrzymanymi instrukcjami.
- Internet jest ogromną bazą wiedzy, więc wykorzystaj to i rozwijaj swoją wiedzę oraz umiejętności. Powodzenia!

#### **4. Kilka wskazówek.**

##### **Właściwa pora nauki**

Ustal plan dnia i zaznacz w nim czas przeznaczony na naukę. Jeśli potrzebujesz przerw, rób je (lepiej kilka krótkich niż jedną dłuższą) – napij się czegoś, posłuchaj muzyki.

##### **Skojarzenia**

Najtrudniejszy materiał możesz łatwiej przyswoić dzięki kojarzeniu wiadomości z obrazami. Ucząc się, staraj się kojarzyć nową wiedzę z wiadomościami już przyswojonymi. Szukaj śmiesznych skojarzeń. Ułatwia to zapamiętywanie.

##### **Porządek**

W bałaganie zbyt wiele czasu tracisz na szukanie potrzebnych rzeczy.

##### **Wszystkimi zmysłami**

- Ucząc się używaj słuchu, wzroku i ręki – uważnie czytaj, głośno powtarzaj, pisz albo rysuj.
- Ucząc się, wybieraj ważne informacje, rób notatki, podkreślaj najważniejsze fragmenty na kolorowo.

### **Praca w domu**

- Na początek łatwe zadania, potem trudniejsze ćwiczenia, na koniec zostawiamy najprostsze prace.
- Dobrze jest powtarzać w domu materiał z lekcji jak najszybciej po ich zakończeniu – warto odrabiać wszystkie lekcje tego samego dnia.
- W miarę możliwości należy przerabiać kolejno po sobie przedmioty jak najmniej podobne do siebie, zadania pisemne zaś odrabiać na przemian z ustnymi.

**UCZ SIĘ SYSTEMATYCZNIE, NIE ODKŁADAJ PRACY**

